

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

2 - я неделя АПРЕЛЬ

с 11 по 16 апреля 2022г, с 25 по 30 апреля 2022г,

№Сб. пер 1 день

| Наименование блюд  | выход        | стоимость                              | белки        | жиры         | углев.       | ККАЛ         |
|--|--------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>              |              |  |              |              |              |              |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки)                                | 120          |  | 0,48         | 0,48         | 11,76        | 56           |
| ТТК 2019 Икра кабачковая                                       | 80           |  | 1,52         | 7,1          | 6,16         | 95           |
| ТТК 2015 Яйцо по соусом "Переменка"                            | 48/10        |  | 6,4          | 11,3         | 0,8          | 130          |
|  | <b>сред.</b> |  | <b>2,80</b>  | <b>6,30</b>  | <b>6,24</b>  | <b>94</b>    |
| <b>1-ые БЛЮДА</b>  |              |  |              |              |              |              |
| сб.1983 Суп гороховый с гренками, с фрикадельками из птицы п/ф | 200/10/11    |  | 10,7         | 7,1          | 24,17        | 203          |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>  |              |  |              |              |              |              |
| ТТК 2021 Мясо тушёное  | 35/35        |  | 11,1         | 12,8         | 1,8          | 167          |
| ТТК 2019 Горбуша по-Московски                                  | 70/20        |  | 18           | 13,4         | 1,94         | 204          |
| ТТК 2019 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом            | 65/5         |  | 17,7         | 19,8         | 0,24         | 250          |
|  | <b>сред.</b> |  | <b>15,60</b> | <b>15,33</b> | <b>1,33</b>  | <b>207</b>   |
| ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами                             | 230          |  | 20,8         | 22,7         | 55,2         | 508          |
| ТТК 2019 Грудка куриная (филе) по-французски                   | 180          |  | 17           | 28,9         | 16,9         | 397          |
|  | <b>сред.</b> |  | <b>18,90</b> | <b>25,80</b> | <b>36,05</b> | <b>453</b>   |
| <b>ГАРНИРЫ</b>   |              |  |              |              |              |              |
| ТТК 2019 Спагетти отварные                                     | 180          |  | 6,8          | 5,4          | 43,1         | 248          |
| ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)                     | 180          |  | 4,63         | 10,8         | 37,44        | 266          |
|  | <b>сред.</b> |  | <b>5,71</b>  | <b>8,1</b>   | <b>40,27</b> | <b>257</b>   |
| <b>НАПИТКИ</b>   |              |  |              |              |              |              |
| ТТК 2021 Чай черный,зелёный пакетированный с сахаром           | 200/8        |  |              |              | 8            | 32           |
| 699/2004 Напиток лимонный                                      | 200          |  | 0,14         | 0,0          | 24,432       | 101          |
|  | <b>сред.</b> |  | <b>0,07</b>  | <b>0,01</b>  | <b>16,22</b> | <b>67</b>    |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с                        | 15/15        |  | 1,89         | 0,3          | 14,13        | 68           |
|  |              | <b>Итого с<br/>самост.бл<br/>юдом-</b> |              |              |              |              |
|  |              | <b>Итого-</b>                          | <b>73,00</b> |              |              | <b>73,00</b> |

№Сб. рел **2 день**

| Наименование блюд   | выход                                  | стоимость    | белки        | жиры         | углев.       | ККАЛ       |
|---|--|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>                              |  |              |              |              |              |            |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки)   | 130                                    |              | 0,52         | 0,52         | 12,74        | 61         |
| ТТК 2015 Салат Столичный (грудки курин, картофель,огурцы солен,яйцо,соус Переме | 60                                     |              | 4,00         | 9,70         | 4,00         | 120        |
| ТТК 2015 Бутерброд с сыром, маслом  | 25/10/8                                |              | 4,9          | 9,3          | 15,50        | 166        |
|   | <b>сред.</b>                           |              | <b>3,14</b>  | <b>6,51</b>  | <b>10,75</b> | <b>116</b> |
| <b>1- ЫЕ БЛЮДА</b>  |  |              |              |              |              |            |
| 82/2015 Борщ со свежей капустой,картофелем,с курин.грудками (филе со сметаной   | 200/10/5                               |              | 5,5          | 9,0          | 12,5         | 154        |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>   |  |              |              |              |              |            |
| ТТК 2020 Чахохбили из филе куриных грудок                                       | 60/50                                  |              | 12,5         | 15,8         | 6,4          | 218        |
| ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему п/ф, огурец солёный - доп.гарнир                 | 80/15                                  |              | 13,5         | 13,2         | 8,5          | 204        |
| ТТК2021 Горбуша запечённая с сыром (филе)                                       | 75/8                                   |              | 19,4         | 12,0         | 2,65         | 196        |
|   | <b>сред.</b>                           |              | <b>15,13</b> | <b>13,67</b> | <b>5,85</b>  | <b>206</b> |
| ТТК2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком                       | Бшт/175/15                             |              | 38,9         | 12,1         | 49,4         | 469        |
| ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переме                | 200/25                                 |              | 23,8         | 32,3         | 43           | 559        |
|   | <b>сред.</b>                           |              | <b>31,35</b> | <b>22,20</b> | <b>46,20</b> | <b>514</b> |
| <b>ГАРНИРЫ</b>  |  |              |              |              |              |            |
| 303/2015 Каша гречневая вязкая с маслом   | 180/2                                  |              | 4,2          | 7,7          | 26,4         | 192        |
| ТТК2014 Макароны изделия отварные с маслом                                      | 180/3                                  |              | 7,6          | 9,6          | 48           | 309        |
|   | <b>сред.</b>                           |              | <b>5,90</b>  | <b>8,7</b>   | <b>37,20</b> | <b>251</b> |
| <b>НАПИТКИ</b>  |  |              |              |              |              |            |
| ТТК 2021 Чай черный,зелёный пакетированный с сахаром                            | 200/8                                  |              |              |              | 8            | 32         |
| ТТК 2021 Компот из свежих яблок   | 200                                    |              | 0,08         | 0,1          | 11,94        | 49         |
|   | <b>сред.</b>                           |              | <b>0,04</b>  | <b>0,04</b>  | <b>9,97</b>  | <b>41</b>  |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с   | 20/15                                  |              | 2,14         | 0,3          | 16,38        | 89         |
|   | <b>Итого с<br/>самост.бл<br/>юдом-</b> | <b>73,00</b> |              |              |              |            |
|   | <b>Итого-</b>                          | <b>73,00</b> |              |              |              |            |

№Сб. пр. **3-ий день**

| Наименование блюд  | выход        | стоимость                              | белки        | жиры         | углев.       | ККАЛ          |
|--|--------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>          |              |  |              |              |              |               |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки)                            | 100          |  | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 47            |
| ТТК2019 Винегрет овощной (без лука)                        | 100          |  | 1,3          | 10,2         | 7,8          | 128           |
| 20/2015 Салат из свежих огурцов с маслом                   | 55           |  | 0,4          | 3,65         | 1,09         | 38            |
|  | <b>сред.</b> |  | <b>0,70</b>  | <b>4,75</b>  | <b>6,24</b>  | <b>71</b>     |
| <b>1-ые БЛЮДА</b>  |              |  |              |              |              |               |
| 103/2015 Суп картофельный с вермишелью                     | 250          |  | 2,88         | 3,0          | 20,79        | 122           |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>  |              |  |              |              |              |               |
| ТТК 2021 Котлеты Школьные п/ф, огурцы свежие (доп. гарнир) | 80/20        |  | 13,08        | 12,2         | 12,37        | 207           |
| ТТК 2021 Гуляш из филе грудки индейки                      | 50/50        |  | 14,4         | 21,9         | 3,4          | 269           |
| ТТК 2021 Горбуша запеченная (филе)                         | 80           |  | 18,5         | 10,6         | 3,5          | 182           |
|  | <b>сред.</b> |  | <b>11,50</b> | <b>11,18</b> | <b>4,82</b>  | <b>165</b>    |
| ТТК2018 Блины п/ф со сгущенным молоком                     | 4шт/180/30   |  | 12           | 6,3          | 72,5         | 422           |
| ТТК 2020 Жаркое по-домашнему из говядины                   | 40/130       |  | 9,9          | 10,3         | 19           | 209           |
|  | <b>сред.</b> |  | <b>21,90</b> | <b>16,60</b> | <b>91,50</b> | <b>631,00</b> |
| <b>ГАРНИРЫ</b>   |              |  |              |              |              |               |
| ТТК2019 Пюре картофельное                                  | 180          |  | 3,96         | 5,6          | 26,46        | 175           |
| ТТК 2016 Рис отварной                                      | 180          |  | 4,6          | 6,5          | 48           | 269           |
|  | <b>сред.</b> |  | <b>4,28</b>  | <b>6,04</b>  | <b>37,23</b> | <b>222</b>    |
| <b>НАПИТКИ</b>   |              |  |              |              |              |               |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром               | 200/8        |  |              |              | 8            | 32            |
| ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси            | 200          |  | 0,13         | 0,02         | 11,15        | 46            |
|  | <b>сред.</b> |  | <b>0,07</b>  | <b>0,01</b>  | <b>9,58</b>  | <b>39</b>     |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с                    | 15/15        |  | 1,89         | 0,3          | 14,13        | 68            |
|  |              | <b>Итого с<br/>самост.бл<br/>юдом-</b> | <b>73,00</b> |              |              |               |
|  |              | <b>Итого-</b>                          | <b>73,00</b> |              |              |               |

№Сб. рел 4 день

| Наименование блюд                                      | выход        | стоимость                              | белки        | жиры         | углев.       | ККАЛ       |
|--|--------------|--|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>      |              |  |              |              |              |            |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки)                        | 120          |  | 0,48         | 0,48         | 11,76        | 56         |
| 71/2015 Огурцы свежие порционно                        | 60           |  | 0,42         | 0,1          | 1,14         | 7          |
| ТТК 2015 Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"   | 80           |  | 4,1          | 5,5          | 5,9          | 90         |
|  | <b>сред.</b> |  | <b>1,67</b>  | <b>2,01</b>  | <b>6,27</b>  | <b>51</b>  |
| <b>1-ые БЛЮДА</b>                                      |              |  |              |              |              |            |
| 88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 250/15       |  | 2,64         | 7,5          | 11,2         | 124        |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                                    |              |  |              |              |              |            |
| ТТК2020 Гуляш из говядины                              | 40/40        |  | 12,2         | 14,1         | 2,3          | 185        |
| ТТК 2019 Горбуша по-Московски                          | 75/20        |  | 20,2         | 14,5         | 2            | 219        |
| ТТК 2019 Цыплята запечённые                            | 100          |  | 24,3         | 26,6         | 0,0667       | 337        |
|  | <b>сред.</b> |  | <b>18,88</b> | <b>18,39</b> | <b>1,46</b>  | <b>247</b> |
| ТТК2021 Плов с говядиной                               | 40/140       |  | 11,4         | 14,2         | 37,4         | 325        |
| ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром            | 165          |  | 19,7         | 32,3         | 27,1         | 481        |
|  | <b>сред.</b> |  | <b>15,55</b> | <b>23,25</b> | <b>32,25</b> | <b>403</b> |
| <b>ГАРНИРЫ</b>   |              |  |              |              |              |            |
| ТТК2019 Спагетти отварные (с маслом слив.)             | 180          |  | 6,77         | 5,4          | 43,14        | 248        |
| ТТК2016 Рагу овощное                                   | 180          |  | 3,34         | 9,129        | 20,186       | 179        |
| 175/2015 Каша вязкая молочная из рисовой крупы         | 180          |  | 4,6          | 5,1          | 32,6         | 202        |
|  | <b>сред.</b> |  | <b>4,90</b>  | <b>6,53</b>  | <b>31,98</b> | <b>210</b> |
| <b>НАПИТКИ</b>   |              |  |              |              |              |            |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром           | 200/8        |  |              |              | 8            | 32         |
| 349/2015 Компот из сухофруктов                         | 200          |  |              |              | 31,8         | 137        |
|  | <b>сред.</b> |  | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>19,90</b> | <b>84</b>  |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с                | 15/15        |  | 1,89         | 0,3          | 14,13        | 68         |
|  |              | <b>Итого с<br/>самост.бл<br/>юдом-</b> | <b>73,00</b> |              |              |            |
|  |              | <b>Итого-</b>                          | <b>73,00</b> |              |              |            |

№СБ. рет 5 день

| Наименование блюд   | выход        | стоимост         | белки        | жиры         | углев.       | ККАЛ         |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>                              |              |                  |              |              |              |              |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки)   | 140          |                  | 0,56         | 0,56         | 12,74        | 66           |
| ТТК 2015 Салат Столичный (грудки курин, картофель,огурцы солен,яйцо,соус Переме | 60           |                  | 4,00         | 9,70         | 4,00         | 120          |
| ТТК 2022 Салат "Бурячок" (свекла,яблоки,кукуруза консер.,масло растит.)         | 100          |                  | 1,5          | 8,6          | 9            | 120          |
|   | <b>сред.</b> |                  | <b>2,02</b>  | <b>6,3</b>   | <b>8,58</b>  | <b>102</b>   |
| <b>1- ые БЛЮДА</b>  |              |                  |              |              |              |              |
| 97/2015 Суп картофельный  | 250          |                  | 2,5          | 3,0          | 19,84        | 117          |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>   |              |                  |              |              |              |              |
| ТТК 2021 Горбуша запечённая с сыром   | 75/5         |                  | 18,6         | 11,3         | 2,65         | 186          |
| ТТК 2021 Котлеты"Аппетитные"(мясо-куриные п/ф) п/ф                              | 80           |                  | 11,6         | 13,2         | 6,7          | 189          |
| ТТК2019 Шашлычок из куриной грудки на шампуре                                   | 70           |                  | 13,4         | 15,1         | 0,93         | 192          |
|   | <b>сред.</b> |                  | <b>14,53</b> | <b>13,20</b> | <b>3,43</b>  | <b>189</b>   |
| ТТК2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком                       | 4шт/140/25   |                  | 39,3         | 12,5         | 52,2         | 486          |
| ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переме                | 180/20       |                  | 21,4         | 25,3         | 38,4         | 467          |
|   | <b>сред.</b> |                  | <b>30,35</b> | <b>18,92</b> | <b>45,30</b> | <b>476,5</b> |
| <b>ГАРНИРЫ</b>  |              |                  |              |              |              |              |
| ТТК2019 Пюре картофельное   | 180          |                  | 3,96         | 5,6          | 26,46        | 175          |
| 303/2015 Каша гречневая вязкая  | 180          |                  | 4,2          | 5,6          | 26,4         | 173          |
| ТТК 2014 Каша полбяная рассыпчатая  | 180          |                  | 6,5          | 7,3          | 35           | 231          |
|   | <b>сред.</b> |                  | <b>4,89</b>  | <b>6,16</b>  | <b>29,29</b> | <b>193</b>   |
| <b>НАПИТКИ</b>  |              |                  |              |              |              |              |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром                                    | 200/8        |                  |              |              | 8            | 32           |
| ТТК 2021 Компот из свежих яблок   | 200          |                  | 0,08         | 0,1          | 11,94        | 49           |
|   | <b>сред.</b> |                  | <b>0,04</b>  | <b>0,04</b>  | <b>9,97</b>  | <b>41</b>    |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с   | 15/15        |                  | 1,89         | 0,3          | 14,13        | 68           |
|   |              | <b>Итого с</b>   |              |              |              |              |
|   |              | <b>самост.бл</b> | <b>73,00</b> |              |              |              |
|   |              | <b>юдом-</b>     |              |              |              |              |
|   |              | <b>Итого-</b>    | <b>73,00</b> |              |              |              |

## Ланч

№Сб. реп 6 день

## СУББОТА

## ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

|          |  |              |              |              |              |            |
|----------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 338/2015 | Плоды свежие (яблоки)                          | 110          | 0,44         | 0,44         | 10,75        | 52         |
| 243/2015 | Сосиски отварные                               | 100          | 10,4         | 20,1         | 0,8          | 226        |
| ТТК2014  | Макаронные изделия отварные (с маслом растит.) | 180          | 6,72         | 6,1          | 43,08        | 254        |
| ТТК 2019 | Печенье сдобное Американер с кунжутом          | 2шт/30гр     | 2,68         | 9,34         | 17,4         | 147        |
| ТТК 2021 | Чай пакетированный с сахаром,лимоном           | 200/8/7      | 0,06         | 0,0          | 8            | 34         |
|          | Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный           | 25/25        | 3,15         | 0,5          | 23,55        | 114        |
|          | <b>Итого-</b>                                  | <b>73,00</b> | <b>23,45</b> | <b>36,42</b> | <b>103,6</b> | <b>827</b> |

Начальник отдела по организации питания  
Зав.производством

Калькулятор




"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 11 по 16 апреля, с 25 по 30 апреля 2022 г

2 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

| №          | Наименование продуктов                     | Выход | Стои-ть      | Белки        | Жиры         | Угл-ды       | Ккал       |
|------------|--|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 15/2015  | Сыр порциями                               | 15    |              | 3,95         | 3,98         |              | 53         |
| ТТК 2020 г | Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном | 70/40 |              | 8,24         | 10,10        | 8,59         | 176        |
| Акт 2016 г | Рис отварной                               | 150   |              | 3,83         | 5,43         | 40,01        | 224        |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром                              | 200/8 |              | 0,02         | 0,01         | 7,99         | 32         |
|            | Хлеб ржано - пшеничный                     | 20    |              | 1            | 0,2          | 9            | 44         |
|            | Хлеб пшеничный                             | 20    |              | 1,52         | 0,16         | 9,84         | 47         |
|            | <b>Итого:</b>                              |       | <b>55,01</b> | <b>18,56</b> | <b>19,88</b> | <b>75,43</b> | <b>576</b> |

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

|             |   |         |              |              |              |              |            |
|-------------|---|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки)                           | 100     |              | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 47         |
| Акт 2019 г  | Рагу из куриных грудок                          | 40/120  |              | 12,70        | 15           | 33,06        | 318        |
| № 71/2015 г | Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир) | 25      |              | 0,17         | 0,02         | 0,47         | 3          |
| ТТК 2021 г  | Чай с сахаром, лимоном                          | 200/8/5 |              | 0,07         | 0,01         | 8,13         | 34         |
|             | Хлеб ржано - пшеничный                          | 20      |              | 1            | 0,2          | 9            | 44         |
|             | Хлеб пшеничный                                  | 20      |              | 1,52         | 0,16         | 9,84         | 47         |
|             | <b>Итого:</b>                                   |         | <b>55,01</b> | <b>15,86</b> | <b>15,79</b> | <b>70,30</b> | <b>493</b> |

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

|             |  |       |              |              |              |              |            |
|-------------|--|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Акт 2019 г  | Гуляш из говядины                                | 40/40 |              | 9,1          | 11,50        | 7,2          | 183        |
| ТТК 2011 г  | Макаронные изделия отварные (масло растительное) | 150   |              | 5,60         | 5,06         | 35,91        | 212        |
| Сб.реп 1973 | Свекла отварная (дольками) с маслом              | 30    |              | 0,41         | 3,02         | 2,40         | 38         |
| ТТК 2021 г  | Чай с сахаром                                    | 200/8 |              | 0,02         | 0,01         | 7,99         | 32         |
|             | Хлеб ржано - пшеничный                           | 20    |              | 1            | 0,2          | 9            | 44         |
|             | Хлеб пшеничный                                   | 20    |              | 1,52         | 0,16         | 9,84         | 47         |
|             | <b>Итого:</b>                                    |       | <b>55,01</b> | <b>17,65</b> | <b>19,95</b> | <b>72,34</b> | <b>556</b> |

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

|             |  |       |              |              |              |              |            |
|-------------|--|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки)                                  | 100   |              | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 47         |
| ТТК 2021 г  | Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф) с соусом томатным | 65/25 |              | 7            | 5,3          | 6,17         | 100        |
| № 71/2015 г | Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)        | 25    |              | 0,17         | 0,02         | 0,47         | 3          |
| Акт 2020 г  | Пюре картофельное                                      | 150   |              | 5,28         | 9,6          | 24           | 205        |
| ТТК 2021    | Компот из замороженной компотной смеси                 | 200   |              | 0,13         | 0,02         | 11,15        | 46         |
|             | Хлеб ржано - пшеничный                                 | 20    |              | 1            | 0,2          | 9            | 44         |
|             | Хлеб пшеничный   | 20    |              | 1,52         | 0,16         | 9,84         | 47         |
|             | <b>Итого:</b>  |       | <b>55,01</b> | <b>15,50</b> | <b>15,70</b> | <b>70,43</b> | <b>492</b> |

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

|             |   |         |              |              |              |              |            |
|-------------|---|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2021 г  | Гуляш из филе грудок индейки                      | 45/45   |              | 9,37         | 12,83        | 3,16         | 166        |
| ТТК 2014 г  | Каша гречневая рассыпчатая                        | 150     |              | 6,62         | 5,39         | 41,87        | 242        |
| № 70/2015 г | Овощи натуральные соленные (огурцы) (доп. гарнир) | 15      |              | 0,12         | 0,01         | 0,25         | 2          |
| ТТК 2021 г  | Чай с сахаром, лимоном                            | 200/8/5 |              | 0,07         | 0,01         | 8,13         | 34         |
|             | Хлеб ржано - пшеничный                            | 20      |              | 1            | 0,2          | 9            | 44         |
|             | Хлеб пшеничный                                    | 20      |              | 1,52         | 0,16         | 9,84         | 47         |
|             | <b>Итого:</b>                                     |         | <b>55,01</b> | <b>18,70</b> | <b>18,60</b> | <b>72,25</b> | <b>535</b> |

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

|            |   |         |              |              |              |              |            |
|------------|---|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 15/2015  | Сыр порциями  | 15      |              | 3,95         | 3,98         |              | 53         |
| Акт 2020 г | Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка" | 150/10  |              | 12,82        | 13,38        | 38,7         | 327        |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром                                       | 200/8   |              | 0,02         | 0,01         | 7,99         | 32         |
|            | Печенье весовое                                     | 3 шт/42 |              | 0,80         | 1,00         | 5,00         | 32         |
|            | Хлеб ржано - пшеничный                              | 20      |              | 1            | 0,2          | 9            | 44         |
|            | Хлеб пшеничный                                      | 20      |              | 1,52         | 0,16         | 9,84         | 47         |
|            | <b>Итого:</b>                                       |         | <b>55,01</b> | <b>20,11</b> | <b>18,73</b> | <b>70,53</b> | <b>535</b> |

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

с 11 по 16 апреля 2022г

с 25 по 30 апреля 2022г

2 неделя

АПРЕЛЬ 2022 г

| № Рецептуры   | Наименование блюд                                      | Выход   | Стоимость   | Белки        | Жиры        | Углев.       | Ккал       |
|---------------|--|---------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|
|               |  |         |             |              |             |              |            |
|               | <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>                                     |         |             |              |             |              |            |
|               | <b>КОМПЛЕКС 1</b>                                      |         |             |              |             |              |            |
| 309/2015, ТТК | Спагетти отварные (с мас.растит.)                      | 150     |             | 5,60         | 5,10        | 35,90        | 212        |
| ТТК ОТ 2021г  | Чай с сахаром, лимоном                                 | 200/8/5 |             | 0,1          | 0,0         | 8,15         | 34         |
|               | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 10      |             | 0,5          | 0,1         | 4,5          | 22         |
|               | <b>Итого:</b>  |         | <b>8,30</b> | <b>6,16</b>  | <b>5,21</b> | <b>48,6</b>  | <b>268</b> |
|               | <b>КОМПЛЕКС 2</b>                                      |         |             |              |             |              |            |
| ТТК 2014г     | Салат из свеклы с соусом Переменка                     | 60      |             | 0,84         | 3,36        | 5,04         | 54         |
| ТТК ОТ 2021г  | Чай с сахаром  | 200/8   |             | 0,0          | 0,0         | 7,99         | 32         |
|               | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 10      |             | 0,5          | 0,1         | 4,5          | 22         |
|               | <b>Итого:</b>  |         | <b>8,30</b> | <b>1,36</b>  | <b>3,47</b> | <b>17,53</b> | <b>108</b> |
|               | <b>КОМПЛЕКС 3</b>                                      |         |             |              |             |              |            |
| ТТК от 2019г  | Печенье сдобное Мягкое                                 | 1шт/15  |             | 0,22         | 0,97        | 9,51         | 77         |
| ТТК ОТ 2021г  | Чай с сахаром, лимоном                                 | 200/8/5 |             | 0,1          | 0,0         | 8,15         | 34         |
|               | <b>Итого:</b>  |         | <b>8,30</b> | <b>0,28</b>  | <b>0,98</b> | <b>17,66</b> | <b>111</b> |
|               | <b>ВТОРНИК</b>   |         |             |              |             |              |            |
|               | <b>КОМПЛЕКС 1</b>                                      |         |             |              |             |              |            |
| 199/2015      | Пюре из бобовых (горох) с маслом                       | 110/2   |             | 12,9         | 2,4         | 27,0         | 181        |
| ТТК ОТ 2021г  | Чай с сахаром  | 200/8   |             | 0,0          | 0,0         | 7,99         | 32         |
|               | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 15      |             | 0,75         | 0,15        | 6,75         | 33         |
|               | <b>Итого:</b>  |         | <b>8,30</b> | <b>13,67</b> | <b>2,51</b> | <b>41,74</b> | <b>246</b> |
|               | <b>КОМПЛЕКС 2</b>                                      |         |             |              |             |              |            |
| 68/2015       | Винегрет овощной (без лука)                            | 50      |             | 0,61         | 5,10        | 3,59         | 63         |
| ТТК ОТ 2021г  | Чай с сахаром  | 200/8   |             | 0,0          | 0,0         | 7,99         | 32         |
|               | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 10      |             | 0,5          | 0,1         | 4,5          | 22         |
|               | <b>Итого:</b>  |         | <b>8,30</b> | <b>1,13</b>  | <b>5,21</b> | <b>16,08</b> | <b>117</b> |
|               | <b>КОМПЛЕКС 3</b>                                      |         |             |              |             |              |            |
| ТТК от 2019г  | Печенье сдобное Морковное                              | 1шт/15  |             | 0,22         | 0,97        | 9,51         | 77         |
| ТТК 2021      | Компот из свежих плодов (яблоки)                       | 200     |             | 0,1          | 0,1         | 11,9         | 49         |
|               | <b>Итого:</b>  |         | <b>8,30</b> | <b>0,30</b>  | <b>1,05</b> | <b>21,41</b> | <b>126</b> |
|               | <b>СРЕДА</b>   |         |             |              |             |              |            |
|               | <b>КОМПЛЕКС 1</b>                                      |         |             |              |             |              |            |
| 303/2015      | Каша гречневая вязкая                                  | 100     |             | 2,3          | 3,1         | 14,7         | 96         |
| ТТК ОТ 2021г  | Чай с сахаром  | 200/8   |             | 0,0          | 0,0         | 7,99         | 32         |
|               | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 15      |             | 0,75         | 0,15        | 6,75         | 33         |
|               | <b>Итого:</b>  |         | <b>8,30</b> | <b>3,07</b>  | <b>3,26</b> | <b>29,44</b> | <b>161</b> |
|               | <b>КОМПЛЕКС 2</b>                                      |         |             |              |             |              |            |
| ТТК 2022г     | Салат из свеклы и моркови (морковь, свекла, м/р, соль) | 60      |             | 0,80         | 5,00        | 4,30         | 66         |
| ТТК ОТ 2021г  | Чай с сахаром  | 200/8   |             | 0,0          | 0,0         | 7,99         | 32         |
|               | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 15      |             | 0,75         | 0,15        | 6,75         | 33         |
|               | <b>Итого:</b>  |         | <b>8,30</b> | <b>1,57</b>  | <b>5,16</b> | <b>19,04</b> | <b>131</b> |



|                    |  |         |             |             |             |              |            |
|--------------------|--|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
|                    | <b>КОМПЛЕКС 3</b>                                |         |             |             |             |              |            |
| ТТК от 2019г       | Печенье сдобное "Шоколадное"                     | 1шт/15  |             | 1,35        | 4,67        | 8,7          | 73         |
| ТТК 2021г          | Компот из замороженной компотной смеси           | 200     |             | 0,1         | 0,0         | 11,2         | 46         |
|                    | <b>Итого:</b>                                    |         | <b>8,30</b> | <b>1,49</b> | <b>4,69</b> | <b>19,90</b> | <b>119</b> |
|                    | <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                   |         |             |             |             |              |            |
|                    | <b>КОМПЛЕКС 1</b>                                |         |             |             |             |              |            |
| 202/2015           | Каша полбяная вязкая                             | 140     |             | 3,4         | 4,3         | 18,1         | 125        |
| ТТК ОТ 2021г       | Чай с сахаром                                    | 200/8   |             | 0,0         | 0,0         | 7,99         | 32         |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 10      |             | 0,5         | 0,1         | 4,5          | 22         |
|                    | <b>Итого:</b>                                    |         | <b>8,30</b> | <b>3,92</b> | <b>4,41</b> | <b>30,6</b>  | <b>179</b> |
|                    | <b>КОМПЛЕКС 2</b>                                |         |             |             |             |              |            |
| №3/Сб.2015         | Бутерброд с маслом (хлеб белый 1с)               | 25/6    |             | 2,00        | 3,80        | 12,30        | 92         |
| ТТК ОТ 2021г       | Чай с сахаром                                    | 200/8   |             | 0,0         | 0,0         | 7,99         | 32         |
|                    | <b>Итого:</b>                                    |         | <b>8,30</b> | <b>2,02</b> | <b>3,81</b> | <b>20,29</b> | <b>124</b> |
|                    | <b>КОМПЛЕКС 3</b>                                |         |             |             |             |              |            |
| ТТК от 2019г       | Печенье весовое                                  | 3шт/42  |             | 3,6         | 4,7         | 29,76        | 201        |
| ТТК ОТ 2021г       | Чай с сахаром, лимоном                           | 200/8/5 |             | 0,1         | 0,0         | 8,15         | 34         |
|                    | <b>Итого:</b>                                    |         | <b>8,30</b> | <b>3,66</b> | <b>4,71</b> | <b>37,91</b> | <b>235</b> |
|                    | <b>ПЯТНИЦА</b>                                   |         |             |             |             |              |            |
|                    | <b>КОМПЛЕКС 1</b>                                |         |             |             |             |              |            |
| Сб., М: ДеЛи, плюс | Каша пшённая вязкая                              | 140     |             | 3,94        | 4,70        | 22,60        | 148        |
| ТТК ОТ 2021г       | Чай с сахаром                                    | 200/8   |             | 0,0         | 0,0         | 7,99         | 32         |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 15      |             | 0,75        | 0,15        | 6,75         | 33         |
|                    | <b>Итого:</b>                                    |         | <b>8,30</b> | <b>4,71</b> | <b>4,86</b> | <b>37,34</b> | <b>213</b> |
|                    | <b>КОМПЛЕКС 2</b>                                |         |             |             |             |              |            |
| 45/2015            | Салат "Пёстрый" (свекла, яблоки, сахар, м/раст.) | 60      |             | 0,70        | 3,10        | 6,60         | 57         |
| ТТК ОТ 2021г       | Чай с сахаром                                    | 200/8   |             | 0,0         | 0,0         | 7,99         | 32         |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 15      |             | 0,75        | 0,15        | 6,75         | 33         |
|                    | <b>Итого:</b>                                    |         | <b>8,30</b> | <b>1,47</b> | <b>3,26</b> | <b>21,34</b> | <b>122</b> |
|                    | <b>КОМПЛЕКС 3</b>                                |         |             |             |             |              |            |
| ТТК от 2019г       | Печенье сдобное "Вкусное"                        | 1шт/15  |             | 1,35        | 4,67        | 8,7          | 73         |
| ТТК 2021           | Компот из свежих плодов (яблоки)                 | 200     |             | 0,1         | 0,1         | 11,9         | 49         |
|                    | <b>Итого:</b>                                    |         | <b>8,30</b> | <b>1,43</b> | <b>4,75</b> | <b>20,60</b> | <b>122</b> |
|                    | <b>СУББОТА</b>                                   |         |             |             |             |              |            |
|                    | <b>КОМПЛЕКС 1</b>                                |         |             |             |             |              |            |
| 309/2015, ТТК      | Макароны отварные (с мас.растит.)                | 150     |             | 5,60        | 5,10        | 35,90        | 212        |
| ТТК ОТ 2021г       | Чай с сахаром, лимоном                           | 200/8/5 |             | 0,1         | 0,0         | 8,15         | 34         |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 10      |             | 0,5         | 0,1         | 4,5          | 22         |
|                    | <b>Итого:</b>                                    |         | <b>8,30</b> | <b>6,16</b> | <b>5,21</b> | <b>48,6</b>  | <b>268</b> |
|                    | <b>КОМПЛЕКС 2</b>                                |         |             |             |             |              |            |
| №3/Сб.2015         | Бутерброд с маслом (хлеб белый 1с)               | 25/6    |             | 2,00        | 3,80        | 12,30        | 92         |
| ТТК ОТ 2021г       | Чай с сахаром                                    | 200/8   |             | 0,0         | 0,0         | 7,99         | 32         |
|                    | <b>Итого:</b>                                    |         | <b>8,30</b> | <b>2,02</b> | <b>3,81</b> | <b>20,29</b> | <b>124</b> |
|                    | <b>КОМПЛЕКС 3</b>                                |         |             |             |             |              |            |
| ТТК от 2019г       | Печенье весовое                                  | 3шт/42  |             | 3,6         | 4,7         | 29,76        | 201        |
| ТТК ОТ 2021г       | Чай с сахаром, лимоном                           | 200/8/5 |             | 0,1         | 0,0         | 8,15         | 34         |
|                    | <b>Итого:</b>                                    |         | <b>8,30</b> | <b>3,66</b> | <b>4,71</b> | <b>37,91</b> | <b>235</b> |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2-я неделя АПРЕЛЯ

с 11 по 16 апреля 2022г, с 25 по 30 апреля 2022г

(С СУПОМ)

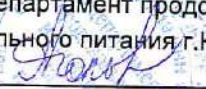
| № Сб.реу                         | Наименование продуктов   | Выход        | Белки        | Жиры         | Угл-ды       | Ккал       |
|----------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>               |  |              |              |              |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |  |              |              |              |              |            |
| Сб.1983                          | Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы п/ф                   | 200/10/22    | 12,6         | 8,7          | 24,3         | 225        |
| ТТК2018                          | Вак - балиш с мясом и рисом  | 90           | 9,4          | 12,50        | 29,5         | 270        |
| ТТК 2021                         | Компот из замороженной компотной смеси                                   | 200          | 0,14         | 0,0          | 11,15        | 46         |
|                                  | Хлеб ржано-пшеничный   | 23           | 1,15         | 0,23         | 10,4         | 51         |
|                                  | <b>Итого:</b>  | <b>48,00</b> | <b>23,31</b> | <b>21,45</b> | <b>75,3</b>  | <b>592</b> |
| <b>ВТОРНИК</b>                   |  |              |              |              |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |  |              |              |              |              |            |
| 82/2015                          | Борщ с капустой,картофелем,мясными фрикадельками п/ф со сметаной         | 200/22/5     | 5,6          | 9,2          | 12,8         | 157        |
| ТТК2018                          | Маффин Лимонный  | 50           | 3,2          | 10,4         | 29,8         | 211        |
| ТТК 2021                         | Чай с сахаром, лимоном   | 200/8/5      | 0,06         | 0,01         | 8,14         | 34         |
|                                  | Хлеб ржано-пшеничный   | 24           | 1,2          | 0,24         | 10,8         | 53         |
|                                  | <b>Итого:</b>  | <b>48,00</b> | <b>10,06</b> | <b>19,85</b> | <b>61,5</b>  | <b>455</b> |
| <b>СРЕДА</b>                     |  |              |              |              |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |  |              |              |              |              |            |
| 103/2015                         | Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками п/ф               | 200/11       | 4,72         | 4,6          | 20,9         | 144        |
| ТТК2021                          | Пицца с сыром  | 85           | 13,60        | 11,40        | 24           | 252        |
| ТТК 2021                         | Компот из свежих плодов ( яблоки)  | 200          | 0,08         | 0,08         | 11,9         | 49         |
|                                  | Хлеб пшеничный (белый)   | 31           | 2,36         | 0,25         | 15,3         | 73         |
|                                  | <b>Итого:</b>  | <b>48,00</b> | <b>20,76</b> | <b>16,33</b> | <b>72</b>    | <b>518</b> |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                   |  |              |              |              |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |  |              |              |              |              |            |
| 88/2015                          | Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы п/ф,со сметаной | 200/22/5     | 8,1          | 11,0         | 9,6          | 173        |
| ТТК2018                          | Корж Яблочный  | 65           | 3,30         | 5,90         | 34           | 251        |
| ТТК 2021                         | Компот из замороженной компотной смеси                                   | 200          | 0,14         | 0,0          | 11,15        | 46         |
|                                  | Хлеб ржано-пшеничный   | 26           | 1,3          | 0,26         | 11,7         | 57         |
|                                  | <b>Итого:</b>  | <b>48,00</b> | <b>12,84</b> | <b>17,18</b> | <b>66,25</b> | <b>527</b> |
| <b>ПЯТНИЦА</b>                   |  |              |              |              |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |  |              |              |              |              |            |
| 97/2015                          | Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф                             | 200/11       | 3,82         | 4,0          | 16           | 115        |
| ТТК2018                          | Маффин Шоколадный  | 50           | 3,2          | 10,4         | 29,8         | 211        |
| ТТК 2021                         | Напиток из шиповника   | 200          | 0,1          | 0,04         | 10,17        | 41         |
|                                  | Хлеб пшеничный (белый)   | 29           | 2,2          | 0,23         | 14,3         | 68         |
|                                  | <b>Итого:</b>  | <b>48,00</b> | <b>9,32</b>  | <b>14,67</b> | <b>70,2</b>  | <b>435</b> |
| <b>СУББОТА</b>                   |  |              |              |              |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |  |              |              |              |              |            |
| 338/2015                         | Плоды свежие (яблоки)  | 120          | 0,48         | 0,5          | 11,8         | 56         |
| 96/2015                          | Рассольник "Домашний" со сметаной  | 200/10       | 2,1          | 5,8          | 12,26        | 110        |
| ТТК2018                          | Корж Молочный  | 50           | 3,30         | 5,90         | 34           | 193        |
| ТТК 2021                         | Компот из замороженной компотной смеси                                   | 200          | 0,14         | 0,0          | 11,15        | 46         |
|                                  | Хлеб пшеничный (белый)   | 20           | 1,52         | 0,16         | 9,8          | 47         |
|                                  | <b>Итого:</b>  | <b>48,00</b> | <b>7,54</b>  | <b>12,36</b> | <b>78,9</b>  | <b>452</b> |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
  
А.К.Агапова

## МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2-я неделя АПРЕЛЯ

с 11 по 16 апреля 2022г, с 25 по 30 апреля 2022г

| № Сб.рей           | Наименование продуктов  | Выход        | Белки        | Жиры         | Угл-ды      | Ккал       |
|--------------------|---|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> |   |              |              |              |             |            |
| Сб.1983            | Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы п/ф                | 250/20/11    | 12,6         | 8,7          | 24,3        | 225        |
|                    | <b>Итого:</b>   | <b>16,00</b> | <b>12,60</b> | <b>8,70</b>  | <b>24,3</b> | <b>225</b> |
| <b>ВТОРНИК</b>     |   |              |              |              |             |            |
| 82/2015            | Борщ с капустой,картофелем,мясными фрикадельками п/ф со сметаной      | 200/11/10    | 5,6          | 9,2          | 12,8        | 157        |
|                    | <b>Итого:</b>   | <b>16,00</b> | <b>5,60</b>  | <b>9,20</b>  | <b>12,8</b> | <b>157</b> |
| <b>СРЕДА</b>       |   |              |              |              |             |            |
| 103/2015           | Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф           | 250/11       | 4,72         | 4,6          | 20,9        | 144        |
|                    | <b>Итого:</b>   | <b>16,00</b> | <b>4,72</b>  | <b>4,60</b>  | <b>21</b>   | <b>144</b> |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>     |   |              |              |              |             |            |
| 88/2015            | Щи из свеж.капусты с картофелем,с мясными фрикадельк. п/ф,со сметаной | 200/11/5     | 8,1          | 11,0         | 9,6         | 173        |
|                    | <b>Итого:</b>   | <b>16,00</b> | <b>8,10</b>  | <b>11,00</b> | <b>9,60</b> | <b>173</b> |
| <b>ПЯТНИЦА</b>     |   |              |              |              |             |            |
| 97/2015            | Суп картофельный с куриными грудками (филе)                           | 200/10       | 3,82         | 4,0          | 16          | 115        |
|                    | <b>Итого:</b>   | <b>16,00</b> | <b>3,82</b>  | <b>4,00</b>  | <b>16,0</b> | <b>115</b> |
| <b>СУББОТА</b>     |   |              |              |              |             |            |
| 96/2015            | Рассольник "Домашний" со сметаной                                     | 250/5        | 2,1          | 5,8          | 12,26       | 110        |
|                    | <b>Итого:</b>   | <b>16,00</b> | <b>2,10</b>  | <b>5,80</b>  | <b>12,3</b> | <b>110</b> |

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

### М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 11 по 16 апреля, с 25 по 30 апреля 2022 г

#### 2 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.ре: Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### ПОЛДНИК

АКТ 2019 Пирожное песочное с вареной сгущенкой  
№ 701/2004 Напиток яблочный

| Выход         | Стои-ть      | Белки       | Жиры         | Угл-ды       | Ккал       |
|---------------|--------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| 50            |              | 6,08        | 11,46        | 32,02        | 256        |
| 200           |              | 0,1         | 1            | 26,4         | 107        |
| <b>Итого:</b> | <b>30,00</b> | <b>6,18</b> | <b>12,46</b> | <b>58,42</b> | <b>363</b> |

#### ВТОРНИК

##### ПОЛДНИК

АКТ 2019 Печенье сдобное "Американер с кунжутом"  
Кисло - молочный продукт ДМК

|               |              |             |              |              |            |
|---------------|--------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| 3 шт/45       |              | 4,1         | 12,48        | 27,48        | 239        |
| 1/125         |              | 3,5         | 3,5          | 14,6         | 105        |
| <b>Итого:</b> | <b>30,00</b> | <b>7,60</b> | <b>15,98</b> | <b>42,08</b> | <b>344</b> |

#### СРЕДА

##### ПОЛДНИК

АКТ 2019 Пирожок с мясом и картофелем  
ТТК 2021 г Напиток из шиповника

|               |              |             |              |              |            |
|---------------|--------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| 90            |              | 8,56        | 10,43        | 30,04        | 250        |
| 200           |              | 0,01        |              | 10,18        | 41         |
| <b>Итого:</b> | <b>30,00</b> | <b>8,57</b> | <b>10,43</b> | <b>40,22</b> | <b>291</b> |

#### ЧЕТВЕРГ

##### ПОЛДНИК

АКТ 2019 Печенье сдобное Морковное  
Кисло - молочный продукт ДМК

|               |              |             |             |              |            |
|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 3 шт/45       |              | 3,52        | 1,23        | 32,12        | 154        |
| 1/125         |              | 3,5         | 3,5         | 14,6         | 105        |
| <b>Итого:</b> | <b>30,00</b> | <b>7,02</b> | <b>4,73</b> | <b>46,72</b> | <b>259</b> |

#### ПЯТНИЦА

##### ПОЛДНИК

ТТК 2021 г Пицца с сыром  
ТТК 2021 г Чай с сахаром

|               |              |              |              |              |            |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 85            |              | 13,6         | 11,4         | 23,7         | 252        |
| 200/8         |              | 0,02         | 0,01         | 7,99         | 32         |
| <b>Итого:</b> | <b>30,00</b> | <b>13,62</b> | <b>11,41</b> | <b>31,69</b> | <b>284</b> |

#### СУББОТА

##### ПОЛДНИК

АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное  
№ 389/2015 Сок разливной 1 л (в ассортименте)

|               |              |             |             |              |            |
|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 4 шт/60       |              | 4,55        | 1,28        | 42,36        | 199        |
| 200           |              | 1           | 0,2         | 20,2         | 92         |
| <b>Итого:</b> | <b>30,00</b> | <b>5,55</b> | <b>1,48</b> | <b>62,56</b> | <b>291</b> |

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 11 по 16 апреля, с 25 по 30 апреля 2022 г

### 2 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### (Комплекс 1)

Акт 2018 г Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком  
№379/2015г Кофейный напиток с молоком

| Выход         | Стои-ть      | Белки       | Жиры        | Угл-ды       | Ккал       |
|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 2 шт/90/5     |              | 5,31        | 3,77        | 30,68        | 178        |
| 200           |              | 3,30        | 1,51        | 29,1         | 152        |
| <b>Итого:</b> | <b>30,00</b> | <b>8,61</b> | <b>5,28</b> | <b>59,78</b> | <b>330</b> |

##### (Комплекс 2)

№ 3/2015г Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный)  
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом  
№379/2015г Кофейный напиток с молоком

|               |              |              |             |              |            |
|---------------|--------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| 25/10         |              | 4,53         | 2,86        | 12,3         | 94         |
| 150/5         |              | 5,72         | 5,08        | 31,64        | 202        |
| 200           |              | 3,30         | 1,51        | 29,1         | 152        |
| <b>Итого:</b> | <b>30,00</b> | <b>13,55</b> | <b>9,45</b> | <b>73,04</b> | <b>448</b> |

#### ВТОРНИК

##### (Комплекс 1)

ТТК 2021 г Вареники с творогом, сгущенным молоком  
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

|               |              |              |             |              |            |
|---------------|--------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| 8 шт/160/20   |              | 22,09        | 8,04        | 48,36        | 358        |
| 200/8/5       |              | 0,06         | 0,01        | 8,14         | 34         |
| <b>Итого:</b> | <b>30,00</b> | <b>22,15</b> | <b>8,05</b> | <b>56,50</b> | <b>392</b> |

##### (Комплекс 2)

№3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон)  
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом  
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

|               |              |              |              |              |            |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 25/10/8       |              | 4,56         | 9,18         | 12,91        | 153        |
| 150/5         |              | 5,83         | 5,26         | 38,48        | 232        |
| 200/8/5       |              | 0,06         | 0,01         | 8,14         | 34         |
| <b>Итого:</b> | <b>30,00</b> | <b>10,45</b> | <b>14,45</b> | <b>59,53</b> | <b>419</b> |

#### СРЕДА

##### (Комплекс 1)

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)  
№173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом  
ТТК 2021 г Чай с сахаром  
Батон

|               |              |             |             |              |            |
|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 120           |              | 0,48        | 0,48        | 11,76        | 56         |
| 150/5         |              | 4,6         | 5,08        | 32,55        | 201        |
| 200/8         |              | 0,02        | 0,01        | 7,99         | 32         |
| 25            |              | 1,87        | 0,72        | 12,85        | 66         |
| <b>Итого:</b> | <b>30,00</b> | <b>6,97</b> | <b>6,29</b> | <b>65,15</b> | <b>355</b> |

##### (Комплекс 2)

14/2015 Масло сливочное порциями  
ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром, маслом сливочным  
ТТК 2021 г Чай с сахаром  
Хлеб пшеничный

|               |              |              |              |              |            |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 10            |              | 0,08         | 7,25         | 0,13         | 66         |
| 150/5         |              | 9,03         | 11,83        | 32,16        | 272        |
| 200/8         |              | 0,02         | 0,01         | 7,99         | 32         |
| 21            |              | 1,59         | 0,16         | 10,33        | 49         |
| <b>Итого:</b> | <b>30,00</b> | <b>10,72</b> | <b>19,25</b> | <b>50,61</b> | <b>419</b> |

#### ЧЕТВЕРГ

##### (Комплекс 1)

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)  
ТТК 2019 г Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой  
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

|               |              |             |             |              |            |
|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 100           |              | 0,4         | 0,4         | 9,8          | 46         |
| 1 шт/60       |              | 3,3         | 0,9         | 18,6         | 96         |
| 200/8/5       |              | 0,06        | 0,01        | 8,14         | 34         |
| <b>Итого:</b> | <b>30,00</b> | <b>3,76</b> | <b>1,31</b> | <b>36,54</b> | <b>176</b> |

**(Комплекс 2)**

|             |   |         |              |              |              |              |
|-------------|---|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| № 3/2015г   | Бутерброд с сыром (батон)                     | 30/20   | 7,51         | 6,19         | 15,42        | 149          |
| № 173/2015г | Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом | 150/5   | 5,72         | 5,08         | 31,64        | 202          |
| ТТК 2021 г  | Чай с сахаром, лимоном                        | 200/8/5 | 0,06         | 0,01         | 8,14         | 34           |
|             | <b>Итого:</b>                                 |         | <b>30,00</b> | <b>13,29</b> | <b>11,28</b> | <b>55,20</b> |

**ПЯТНИЦА****(Комплекс 1)**

|            |   |            |              |              |             |              |
|------------|---|------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| ТТК 2017 г | Сырники "Классические" со сгущенным молоком | 2 шт/70/20 | 19,6         | 6,27         | 26,1        | 243          |
| ТТК 2021 г | Чай с молоком                               | 200/8      | 1,52         | 0,755        | 10,389      | 59           |
|            | <b>Итого:</b>                               |            | <b>30,00</b> | <b>21,16</b> | <b>7,03</b> | <b>36,49</b> |

**(Комплекс 2)**

|             |  |         |              |              |              |              |
|-------------|--|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| №3/2015 г   | Бутерброд с сыром, маслом (батон)              | 30/10/5 | 4,92         | 7,15         | 15,46        | 147          |
| № 173/2015г | Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом | 150/5   | 6,6          | 5,99         | 33,07        | 220          |
| ТТК 2021 г  | Чай с молоком                                  | 200/8   | 1,52         | 0,755        | 10,389       | 59           |
|             | <b>Итого:</b>                                  |         | <b>30,00</b> | <b>13,04</b> | <b>13,90</b> | <b>58,92</b> |

**СУББОТА****(Комплекс 1)**

|             |   |       |              |              |              |              |
|-------------|---|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 15/2015     | Сыр порциями  | 10    | 2,63         | 2,66         |              | 35           |
| № 173/2015г | Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом | 150/5 | 6,35         | 6,8          | 28,53        | 208          |
| № 382/2015г | Какао с молоком                                     | 200   | 3,97         | 2,1          | 25,168       | 145          |
|             | Хлеб пшеничный                                      | 21    | 1,59         | 0,16         | 10,33        | 49           |
|             | <b>Итого:</b>                                       |       | <b>30,00</b> | <b>14,54</b> | <b>11,72</b> | <b>64,03</b> |

**(Комплекс 2)**

|             |   |       |              |              |              |              |
|-------------|---|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 14/2015     | Масло сливочное порциями                        | 10    | 0,08         | 7,25         | 0,13         | 66           |
| № 173/2015г | Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 150/5 | 5,917        | 5,565        | 25,06        | 181          |
| № 382/2015г | Какао с молоком                                 | 200   | 3,97         | 2,1          | 25,168       | 145          |
|             | Хлеб пшеничный                                  | 21    | 1,59         | 0,16         | 10,33        | 49           |
|             | <b>Итого:</b>                                   |       | <b>30,00</b> | <b>11,56</b> | <b>15,08</b> | <b>60,69</b> |

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:




"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

## МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 11 по 16 апреля 2022г, с 25 по 30 апреля 2022г,

2 - я неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

### ПОНЕДЕЛЬНИК

#### Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2021 Макаронник с мясом запечённый

ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном

Хлеб ржано - пшеничный

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

170 15,74 32 28,46 465

200/8/5 0,07 0,01 8,1 34

15 0,75 0,15 6,8 33

**Итого: 48,00 16,56 32,16 43,3 532**

### ВТОРНИК

#### Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2020 Цыплята запечённые

ТТК 2016 Рис отварной

ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси

Хлеб ржано - пшеничный

90 23,8 26,0 0,07 331

150 3,83 5,3 40 224

200 0,13 0,02 11,15 32

20 1 0,2 9,0 46

**Итого: 48,00 28,76 31,53 60,22 633**

### СРЕДА

#### Горячий завтрак (старшие)

ГТК 2019 Котлеты "Пожарские" (п/ф)

ТТК 2016 Пюре картофельное

ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)

Хлеб ржано - пшеничный

80 11,2 11,2 7 171

100 2,2 3,1 14,7 97

200 0,08 0,1 11,94 49

15 0,75 0,15 6,8 33

**Итого: 48,00 14,23 14,53 40,49 350**

### ЧЕТВЕРГ

#### Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2021 Гуляш из филе грудок индейки

303/2015 Каша гречневая вязкая

ТТК 2021 Напиток из шиповника

Хлеб ржано - пшеничный

45/45 13,4 20,3 3,06 249

160 3,7 5,0 23,5 153

200 0,01 10,2 41

15 0,75 0,15 6,8 33

**Итого: 48,00 17,86 25,45 43,51 476**

### ПЯТНИЦА

#### Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2019 Горбуша (филе) запечённая

ТТК 2016 Рагу овощное

685/2004 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

75 17,30 9,90 3,30 171

100 1,87 5,09 11,2 99

200/8 0,02 0,001 7,9 32

15 0,75 0,15 6,8 33

**Итого: 48,00 19,94 15,14 29,15 335**

### СУББОТА

#### Завтрак (старшие)

№ 243/201 Сосиски отварные

ТТК 2014 Макароны изделия отварные (масло растит.)

ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси

Хлеб ржано - пшеничный

2шт/100 8,92 9,51 2,39 136

150 5,60 5,07 35,90 212

200 0,13 0,02 11,15 32

20 1 0,2 9,0 44

**Итого: 48,00 15,65 14,80 58,44 424**

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: